

# 子育てを すこし 明るくする セミナー & 相談会

気持ちが少し  
楽になる上手  
なほめ方講座  
毎月第2金曜

はじめて  
ママになる方  
の子育て講座  
毎月第4金曜

子育て世代  
の困りごと  
相談会も  
実施中です！



**MCF**  
Mobile Communication Fund  
ドコモ市民活動団体助成事業

## そだて！子育て

もりおか子育て × そだて！



7/9 **金** ~ 毎月第二・第四  
金曜日開催

7/9.23 8/13.27

10:00 ~ 11:50 (受付開始  
9:30 ~)

盛岡市総合福祉センター

2階ボランティアルーム  
盛岡市若園町2-2

各回定員  
5名

申し込み先

子育て × そだて！  
セミナー応募フォーム



019-613-3457

託児申し込み

先着5名 (託児費2H  
500円)

詳しい内容は裏面へ →

気持ちが  
すこし楽  
になる

## 上手なほめ方講座



申込み用 QR

対象 2歳以上の子育て中の保護者

第2金曜日 (6/9 8/13)

10:00~12:00 (9:30 受付開始)

定員 5組 (要予約)

“ほめる”って、わかっているけど、難しいと感じたことはありませんか？ 上手なほめ方を知ることで、自分も子どもも楽しく過ごせます。ペアレント・トレーニングのテクニックを使って、上手なほめ方を見つけましょう！

託児申込み 先着 5名 (託児費 2H 500円)



になる方のための子育てプレ

## もうすぐママ講座



申込み用 QR

はじめて  
ママの子  
育て講座

対象 はじめての妊娠出産を控える妊婦さん

第4金曜日 (7/23 8/27)

10:00~12:00 (9:30 受付開始)

定員 5組  
(要予約)

はじめての出産・育児は不安がいっぱいです。出産前後に起こる身体の変化、新しく始まる赤ちゃんが中心の生活。未知の出来事で心も体もいっぱいです。そこで、赤ちゃんが産まれたら始まる生活について事前に学んでおきますか？



子育て  
世代の

## なんでも相談



申込み用 QR

子育て  
世代のなん  
でも相談

対象 子育て中の保護者

第2・4金曜日 (7/9.23 8/13.27)

10:00~12:00 (9:30 受付開始)

定員 2組 (要予約)

子育ての悩みに限らず、子育て世代が抱える仕事のこと、お金のこと、生活のこと、さまざまな悩みを伺います。保育の専門家や就労支援、ファイナンシャルプラン、社会福祉などの専門の相談員が対応します。下記の相談フォームからお申込みください。

託児申込み 先着 2名 (託児費 2H 500円)



「子育て × そだて！」プロジェクトは、もりおかユースポートが実施する。子ども・子育ての支援の取組みのひとつです。地域で明るいきいきと子育てできる社会づくりを目指しています。ロゴマークは、優しく暖かな子育て環境をイメージした太陽と保護者の子育て力、子育てしやすい環境、子育てに優しい社会社会、子育てノウハウの4つの階層を育むイメージを、それぞれ4つのタマゴに託しました。

特定非営利活動法人

もりおか  
ユース  
ポート



もりおかユースポートは若者支援のNPOです。ニート・ひきこもりの就労・自立支援を中心に、子どもの学習支援、子ども食堂、地域のコミュニティづくり、生活困窮者の就労支援などの活動をしています。近年はフリースクールをはじめ保育園・幼稚園の訪問支援など、子どもの支援にも積極的に取り組んでいます。

問合せ・申込み先

電話：019-613-3457

E.mail：mail@my-port.jp

お申込みの際には お名前、年齢、性別、住所等の個人情報の登録が必要です。



子育て × そだて！  
公式 LINE

こちらからも申込みできます。

お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づいて適切に取り扱います。

Produced by

NPO 法人もりおかユースポート

岩手県盛岡市盛岡駅前通 16 - 15 3 階

http://my-port.jp mail@my-port.jp

019-613-3457 FAX 019-613-3458